

# เรื่องที่ต้องรู้... COVID-19 ป้องกัน ไรรัสโคโรนา 2019 How to... คุณไว้สังเกต

## อาการ : ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หนักหน่อย

### การปฏิบัติตัว 14 วัน

 <p><b>ไม่ไอจาม</b></p> <p>ไอจามต้องหันหน้าไปด้านหลัง ปิดปากปิดจมูก</p>	 <p><b>ไม่ใส่หน้ากาก</b></p> <p>ใส่หน้ากากตลอดเวลา</p>	 <p><b>ไม่ใช้มือจับ</b></p> <p>ใช้มือจับสิ่งของ</p>	 <p><b>ไม่ไอจาม</b></p> <p>ไอจามต้องหันหน้าไปด้านหลัง ปิดปากปิดจมูก</p>	 <p><b>ไม่ใส่หน้ากาก</b></p> <p>ใส่หน้ากากตลอดเวลา</p>	 <p><b>ไม่ใช้มือจับ</b></p> <p>ใช้มือจับสิ่งของ</p>
<p><b>มีอาการ</b></p> <p>มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูก</p>	<p><b>มีอาการ</b></p> <p>มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูก</p>	<p><b>มีอาการ</b></p> <p>มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูก</p>	<p><b>มีอาการ</b></p> <p>มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูก</p>	<p><b>มีอาการ</b></p> <p>มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูก</p>	<p><b>มีอาการ</b></p> <p>มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูก</p>

## ป้องกัน ไรรัสโคโรนา 2019 ด้วย...



**ล้างมือ**

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด



**ใส่หน้ากาก**

ใส่หน้ากากตลอดเวลา



**ไม่ไอจาม**

ไอจามต้องหันหน้าไปด้านหลัง ปิดปากปิดจมูก

## How to... คุณไว้สังเกต

คุณมีอาการอะไรบ้าง?



**ไข้**

ไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส



**ไอ**

ไอแห้งๆ ไอมีเสมหะ



**จาม**

จามบ่อยๆ



**เจ็บคอ**

เจ็บคอ

**สังเกตอาการ**

- งดไปสถานที่แออัด
- งดไปสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก
- งดไปสถานที่ที่มีการจัดงานเลี้ยง
- งดไปสถานที่ที่มีการจัดงานเลี้ยง

